

Простые С-факты

Natural
&
Alternative
Medicine



Проект Поддержки
Больных Гепатитом С
www.hcvadvocate.org

Версия 1.0 • Апрель 2010

Гепатит С: Натуральные средства и альтернативная медицина

Когда Вы заболеваете, естественное желание – поправится как можно быстрее. Вы можете пойти к обычному врачу, или попробовать лечиться, натуральными или альтернативными средствами. Натуральные средства не содержат никаких химических добавок. Альтернативными называются средства, не используемые в классической западной медицине. Сюда могут входить домашние средства, лечение лекарственными травами, а так же китайская медицина.

Все, что попадает в организм проходит через печень. Все, что мы кладем в рот – будь то пища, лекарства или травы, обрабатывается печенью. Все, что мы вдыхаем или наносим на кожу, проходит через печень. Гепатит С – это заболевание печени. Поэтому больным гепатитом С следует быть особенно осторожными. Это значит, что если Вы хотите попробовать лечение травами или витаминами, Вы должны точно знать, что Вы принимаете.

Прежде, чем пробовать какое-либо новое лечение, убедитесь, что оно не нанесет вреда. Сам по себе факт, что продукт не содержит химических добавок, не дает гарантию безопасности. Змеиный яд не содержит химических добавок, но он уж точно не безопасен. Как же выяснить, что опасно, а что нет? Поговорите со своим врачом или другим специалистом.

Помните: прежде чем начать принимать что-либо новое, посоветуйтесь с врачом

Китайская медицина

Китайская медицина – это древнейшее искусство. Она использует множество приемов лечения людей, таких как иглоукалывание, массаж, травы. Китайская медицина может быть очень эффективной. Однако перед приемом трав необходимо посоветоваться с вашим обычным врачом.

Знахари

Испанское слово *Curandero* (курандеро) – означает знахарь. Знахари существуют на свете многие столетия. Их методы лечения больных включают массаж, лекарственные растения и молитвы. Хороший знахарь действительно может помочь больному. Однако Вы должны помнить, что все, что Вы принимаете проходит через печень. Прежде чем начать новое лечение, посоветуйтесь с врачом.