

Серия статей, написанных
специалистами в области
болезней печени

Как справляться с побочными явлениями: Выпадение волос

Люсинда Портер,
Дипломированная Медсестра

Волосы выпадают и у здоровых людей. В среднем, человек теряет 50-150 волос в день. Выпадение волос может быть вызвано многими факторами, включая: наследственность, состояние здоровья, неправильный уход за волосами. Лечение интерфероном также может вызвать выпадение волос (так называемую аллопецию) и изменение структуры волос на всём теле. Полная потеря волос, однако, встречается очень редко. Многие замечают поредение и хрупкость волос. Цвет волос может стать тусклым, кудрявые волосы могут распрямиться, и наоборот.

Выпадение и изменение структуры волос, вызванное лекарственными препаратами, серьёзно влияют на внешний облик, поэтому настоятельно рекомендуется получить профессиональный психологический совет или помощь от группы поддержки.

Важно помнить, что эти проблемы с волосами являются временными, волосы вновь отрастают после окончания лечения. Некоторые пациенты замечали, что их вновь отросшие волосы выглядели лучше, чем до лечения. Важно отметить, что моноксидил (Rogaine) не помогает при лечении волос, повреждённых лечением интерфероном. Более того, его следует избегать, поскольку он вызывает раздражение и сухость кожи головы.

Вот некоторые из способов уменьшения риска выпадения волос и других проблем с волосами:

- Не следует часто мыть голову;
- Избегайте воздействия химикатов, содержащихся в красителях для волос и средствах для химической завивки;
- Короткая стрижка будет выглядеть лучше;
- Пользуйтесь шампунем типа Nioxin для сухих и повреждённых волос;
- Не пользуйтесь феном, бигуди и щипцами для завивки;
- Расчёсывайте волосы не слишком часто; при этом пользуйтесь щёткой или расчёской с редкими зубьями;
- Наносите солнцезащитные препараты, носите шляпу или шарф для защиты от солнечных лучей;
- Не начёсывайте волосы;
- Избегайте причёсок, требующих стягивания волос, например, кос и других переплетений;
- Спите на шелковой наволочке.

Дальнейшую информацию о гепатите С, а также о коинфицировании гепатитами В и С, Вы можете получить на сайте www.hcvadvocate.org.

• Странички фактической информации Проекта Поддержки Больных Гепатитом С •

Исполнительный Директор
и Главный Редактор HCSP
Publications
Алан Францискус

Дизайнер
Пола Фенер

Перевод:
Ирина Гаврилова

Производство
С.Д. Мазофф, PhD

Контактная информация:
Hepatitis C Support Project
PO Box 427037
San Francisco, CA 94142-7037
alanfranciscus@hcvadvocate.org

Сведения, представленные в страничках фактической информации направлены только на то, чтобы помочь Вам лучше понять ВГС, и не имеют целью дать Вам медицинский совет. Всем инфицированным ВГС для диагностики и лечения следует обращаться к врачам.

Информация предоставлена Проектом Поддержки Больных Гепатитом С • некоммерческой организацией по просвещению, защите и поддержке больных с гепатитом С • © 2005 • Перепечатка разрешается поощряется со ссылкой на Проект.