

Серия статей, написанных  
специалистами в области  
болезней печени

## Женщины и Гепатит С: Проблемы репродукции во время лечения

Люсинда Портер,  
Дипломированная Медсестра

*В настоящее время существует две основные проблемы репродукции, связанные с лечением вирусной инфекции гепатита С (ВГС).*

*Первая проблема относится к беременности, вторая – к кормлению грудью. Очень важно разобраться с этими проблемами до начала лечения, поскольку они имеют важное значение для пациента до лечения, во время и после лечения.*

### **Репродукция**

При испытаниях рибавирина в смеси с интерфероном на лабораторных животных, было обнаружено, что этот препарат вызывает дефекты и смерть плода. Поэтому Федеральное Управление Продуктами Питания и Лекарствами (FDA) предъявляет очень жесткие требования к компаниям, продающим рибавирин. Рибавирин отнесен к препаратам категории X, что означает опасность возникновения пороков развития и смерти плода во время лечения. Фирмы, продающие препараты на основе рибавирина, обязаны строго соблюдать маркировку. Два наиболее часто предписываемых препарата Coregustm и Rebetol® имеют на этикетке предупреждение, напечатанное жирным шрифтом.

Непосредственно перед началом лечения Ваш доктор должен убедиться в отсутствии беременности. Это относится также и к женщинам-партнёрам мужчин, планирующих начать лечение.

В упаковке Coregustm содержится тест на беременность по анализу мочи. Если же Вам назначили RebetolR, Вы можете приобрести этот тест через своего врача или купить в аптеке.

Предположим, что беременность исключена перед началом лечения. Теперь необходимо избежать беременности во время и в течение 6 месяцев после лечения. Для этого рекомендуется применять как минимум два надёжных противозачаточных средства даже в тех случаях, когда вероятность возникновения беременности очень низка. Это включает женщин со стерилизованными трубами и мужчин с вазэктомией (мужской стерилизацией). Технически, беременность считается невозможной только после менопаузы или у женщин с удаленной маткой. По определению, приведенному в брошюре Северо-Американского Общества Менопаузы, это состояние означает потерю способности к воспроизведению потомства (репродукции), которое характеризуется отсутствием месячных в течение 1 полного года (при условии, что нет других причин отсутствия месячных).

При обсуждении методов предохранения от беременности, обратите внимание на слово «надёжных», а так же на слово «двух». Надёжными считаются медицинские способы контрацепции при их правильном применении. Какой бы способ Вы ни применяли, убедитесь, что пользуетесь им правильно. Второй способ контрацепции является подстраховкой на случай, если первый способ подведёт.

Если беременность всё же наступила во время лечения или в течение 6 месяцев после окончания лечения, немедленно сообщите об этом своему врачу. Такая беременность должна быть зарегистрирована в специальном Реестре беременностей на фоне рибавирина. Вы можете сделать это сами или попросить своего врача. Это делается бесплатно и конфиденциально, и является очень важным (см. раздел Ресурсы).

**Типы противозачаточных средств (чем выше процент – тем надёжнее средство)**

- Абстиненция – 100% надёжности, но поскольку практически это трудновыполнимо, требует дополнительного метода для подстраховки
- Стерилизация труб – 99.5 - 99.9%
- Вазэктомия – 99.5 - 99.9%
- Презерватив – 85-98%, практически 100% в сочетании с прерванным актом
- Женский презерватив – 79 - 95%
- Спермицид – 71-85%
- Диафрагма – 84-94%
- Гормональные таблетки – 92-98%
- Гормональный пластырь 92 ->99%
- Гормональное «кольцо» – 92 ->99%
- Гормональная инъекция – 97-99.7%
- Внутриматочное противозачаточное средство (ВМС) – 99->99%
- Метод контроля фертильности – надёжен на 75-99% при использовании подстраховочного метода в дни овуляции
- Метод прерванного акта – 73-96%

**Ниже приведены примеры использования двух надёжных способов предохранения от беременности, одним из которых является вазэктомия, а другим перевязка труб.**

- Мужчина, бесплодность которого подтверждена после проведения вазэктомии, плюс правильное использование презерватива
- Женщина, прошедшая стерилизацию труб, партнёр которой правильно пользуется презервативом
- Мужчина, использующий презерватив и спермицид
- Женщина, использующая диафрагму и спермицид
- Мужчина с вазэктомией и женщина с перевязанными трубами

**Ваш доктор может предоставить информацию об экстренной контрацепции. Кроме того, такую информацию можно получить в Центре Планирования Семьи.**

**Что важно помнить:**

- Исключите беременность до начала антивирусного

лечения.

- Применяйте как минимум два надёжных противозачаточных средства во время и в течение 6 месяцев после лечения.
- Какой бы метод Вы ни применяли, пользуйтесь им правильно.
- Немедленно сообщите о наступившей беременности врачу.

**Кормление грудью**

Кормящие матери должны выбрать между лечением и кормлением грудью. Эти две вещи несовместимы.

**Ресурсы**

- Реестр беременностей на фоне рибавирина в Северной Америке 1-800-593-2214; 1-910-509-4991
- Центр планирования семьи (Planned Parenthood): в Северной Америке 1-800-230-PLAN or 1-800-230-7526 [www.plannedparenthood.org/pp2/portal/medicalinfo](http://www.plannedparenthood.org/pp2/portal/medicalinfo)
- Hoffman-La Roche (Pegasys™ и Cogenus™): 1-877-PEGASYS (1-877-734-2797) [www.pegasys.com](http://www.pegasys.com)
- Schering Plough (PegIntron® и Rebetol®): 1-888-NEP-2608 (437-2608) [www.pegintron.com](http://www.pegintron.com)

**Дальнейшую информацию о гепатите С, а также о коинфицировании гепатитами В и С, Вы можете получить на сайте [www.hcvadvocate.org](http://www.hcvadvocate.org).**

**• Странички фактической информации  
Проекта Поддержки Больных Гепатитом С •**

Исполнительный Директор  
и Главный Редактор HCSF  
Publications  
Алан Францискус

Дизайнер  
Пола Фенер

Производство  
С.Д. Мазофф, PhD

Контактная информация:  
Hepatitis C Support Project  
PO Box 427037  
San Francisco, CA 94142-7037  
[alanfranciscus@hcvadvocate.org](mailto:alanfranciscus@hcvadvocate.org)

Сведения, представленные

в страничках фактической информации направлены только на то, чтобы помочь Вам лучше понять ВГС, и не имеют целью дать Вам медицинский совет. Всем инфицированным ВГС для диагностики и лечения следует обращаться к врачу.

Информация предоставлена Проектом Поддержки Больных Гепатитом С • некоммерческой организацией по просвещению, защите и поддержке больных с гепатитом С • © 2005 • Перепечатка разрешается и поощряется со ссылкой на Проект.