

# H

# C

# V

*What  
is ALT?*



*Dự-án hỗ-trợ cho  
bệnh viêm gan loại  
C Trang mạng lưới  
www.hcvadvocate.org*

Ấn-bản 1.2 tháng tu 2009

## Chất ALT là gì?

Có nhiều loại thử-nghiệm máu khác nhau mà có thể cho bác-sĩ biết rằng lá gan có bị hư-hại hay không. Một trong số cuộc thử-nghiệm máu thường được dùng đến sẽ đo-lường mực-độ xúc-tác chuyển-tổ của a-xít alanine (gọi tắt là ALT) trong máu của bạn. Chuyển-tổ ALT là những chất hóa-học do gan tiết ra vào trong máu khi lá gan bị hư-hại hay bị bệnh. Mực-độ có quá nhiều chuyển-tổ ALT có thể bởi nhiều thứ gây ra như rượu, ma-tuý, các độc-tổ, và bởi vi-khuẩn chẳng hạn như bệnh viêm gan loại C (HCV).

Điều không may là, đây không phải là một loại thử-nghiệm toàn-hào cho những người có bệnh HCV -- phần lớn những người có mực-độ chuyển-tổ ALT bình-thường thì sẽ có sự hư-hại ít, nhưng một số người có thể vẫn còn có sự hư-hại về gan đang diễn-tiến.

Trong quá-khứ, nếu những người mắc bệnh HCV có mực-độ ALT bình-thường, thì người ta sẽ không chữa-trị họ bằng thuốc của bệnh HCV, nhưng bây giờ thì các bác-sĩ sẽ điều-trị bệnh viêm gan loại C bằng thuốc bệnh HCV nếu có những dấu-hiệu khác cho thấy là lá gan bị bệnh.

**Mực-độ có quá nhiều chuyển-tổ ALT có thể gây ra bởi nhiều thứ như rượu, ma-tuý, các độc-tổ, và bởi vi-khuẩn chẳng hạn như bệnh viêm gan loại C (HCV).**

### **Điều quan-trọng bạn mà cần nhớ là:**

- Nếu mực-độ ALT của bạn bị cao thì điều ấy có nghĩa là có điều gì đang xảy ra ở bên trong lá gan, nhưng sự ấy có thể do nhiều điều khác gây ra.
- Phần lớn những người có mực-độ ALT bình-thường sẽ không bị bệnh, nhưng đối với một số người thì bệnh HCV vẫn còn có thể gây ra sự hư-hại cho lá gan.
- Nếu bạn có mực-độ ALT bình-thường thì bác-sĩ của bạn thường sẽ không điều-trị bạn bằng thuốc HCV trừ phi bạn có dấu-hiệu khác cho thấy là lá gan bị hư-hại.