

Hiểu biết về sinh thiết

Hiểu biết về sinh thiết gan

Sinh thiết gan là một thủ thuật y khoa, trong đó bác sĩ dùng một mũi kim đặc biệt để lấy ra một mẫu mô nhỏ từ gan của quý vị để kiểm tra các triệu chứng tổn thương gan. Sinh thiết gan sẽ giúp quý vị và bác sĩ của quý vị biết rõ hơn về tình trạng sức khỏe của lá gan của quý vị.

Thủ thuật này là rất quan trọng nếu quý vị mắc bệnh viêm gan C hoặc bệnh gan khác và quý vị đang cố gắng quyết định lựa chọn biện pháp điều trị thích hợp. Sinh thiết gan cũng có thể hữu ích nếu bác sĩ của quý vị không biết chắc nguyên nhân gây bệnh gan cho quý vị. Tuy nhiên, không phải ai cũng cần phải làm sinh thiết gan.

Sinh thiết gan--thủ thuật y khoa

Sinh thiết gan là một thủ thuật y khoa được thực hiện tại bệnh viện. Quý vị sẽ cần phải nằm ngửa trong thời gian làm thủ thuật. Trước hết, bác sĩ sẽ tìm một nốt giữa xõng sườn bên phải của quý vị nơi có thể làm sinh thiết gan an toàn hơn.

Sau đó, bác sĩ sẽ lau sạch vùng da trên nốt này và chích thuốc gây tê cục bộ để làm tê vùng đó. Sau khi vùng đó đã được làm tê, bác

sĩ sẽ đưa một mũi kim sinh thiết để lấy ra một mẫu gan nhỏ. Phần thủ thuật này được thực hiện nhanh chóng.

Đa số những người làm sinh thiết gan đều nói rằng thủ thuật này chỉ gây đau đôi chút. Quý vị thường sẽ cảm thấy đau nhói khi bác sĩ chích thuốc gây tê. Nhiều người cũng có cảm giác òe nặng khi bác sĩ đưa mũi kim lấy mẫu sinh thiết vào. Một số người nói rằng họ cũng cảm thấy sức ép này trên vùng vai phía bên phải.

Sinh thiết gan--sau khi làm thủ thuật

Sau khi làm sinh thiết, bác sĩ của quý vị sẽ yêu cầu quý vị nằm nghiêng và giữ nguyên tư thế đó trong 1 hoặc 2 giờ đồng hồ. Làm như vậy sẽ tạo sức ép lên vùng đã làm sinh thiết gan để quý vị không bị chảy máu gặp các vấn đề khác do ngồi dậy quá sớm. Sau một lúc, bác sĩ của quý vị có thể yêu cầu thực hiện các xét nghiệm máu để bảo đảm là quý vị không chảy máu. Sau đó, quý vị sẽ được thông báo là quý vị có thể về nhà. Hãy làm theo



HEPATITIS C
SUPPORT PROJECT

Hiểu biết về ? sinh thiết

lời khuyên của bác sĩ về việc tránh nâng tạ nặng hoặc tập thể dục quá sức trong khoảng 2 tuần để cơ thể của quý vị có đủ thời gian bình phục.

Các rủi ro của sinh thiết gan

Sinh thiết gan thường rất an toàn. Nhúng cũng giống như bất kỳ thủ thuật y khoa nào khác, sẽ có một số rủi ro. Các rủi ro này bao gồm:

- đau ở nơi làm sinh thiết
- chảy máu gan
- thủng các bộ phận cơ thể khác, ví dụ như có tổn thương khi đũa mũi kim tiêm vào
- tử vong, rất hiếm gặp (1/10,000 trường hợp)

• Hep C FAQ sheet •

A publication of the Hepatitis C Support Project

Executive Director
Editor-in-Chief, HCSP Publications
Alan Franciscus

Author
Alan Franciscus

Design
Leslie Hoex

Production
C.D. Mazoff, PhD

Contact information:
Hepatitis C Support Project
PO Box 427037
San Francisco, CA 94142-7037
alanfranciscus@hcvadvocate.org

The information in this fact sheet is designed to help you understand and manage HCV and is not intended as medical advice. All persons with HCV should consult a medical practitioner for diagnosis and treatment of HCV.

This information is provided by the Hepatitis C Support Project, a nonprofit organization for HCV education, support and advocacy, and the Minnesota Department of Health.

Reprint permission is granted and encouraged with credit to the Hepatitis C Support Project.

©February 2008 Hepatitis C Support Project

Quý vị không nên làm sinh thiết gan nếu đã dùng aspirin hoặc loại thuốc làm loãng máu khác trong tuần trước khi làm thủ thuật. Quý vị không nên dùng các loại thuốc này trong tuần sau khi làm thủ thuật. Hãy bảo đảm là quý vị cho bác sĩ biết về tất cả các loại thuốc mà quý vị đang dùng hoặc dự định sẽ dùng. Quý vị cũng không nên làm sinh thiết gan nếu bác sĩ của quý vị nghĩ rằng bệnh gan của quý vị đã tiến triển tới mức quý vị không thể đông máu bình thường.

This HCSP FAQ is also available in the following foreign languages:

- Chinese
- Hmong
- Somali
- Spanish
- Vietnamese

<http://www.hcvadvocate.org/hepatitis/international.asp>