

Bệnh HCV & thuốc cai nghiện Methadone

Nhiều người đang dùng thuốc cai nghiện Methadone cũng có bệnh viêm gan loại C (gọi tắt là HCV). Thật ra, có thể có đến 9 người trong số 10 người đang dùng thuốc cai nghiện Methadone cũng có bệnh HCV.

Tin đáng mừng là thuốc cai nghiện Methadone thì an-toàn cho lá gan, trừ phi lá gan đã bị hư-hại đến độ nó không thể chịu được thuốc cai nghiện Methadone nữa. Nếu điều này xảy ra thì bác-sĩ hay y-tá sẽ kiểm lại lá gan để chắc-chắn rằng liều-lượng thuốc cai nghiện là an-toàn cho lá gan.

Nếu bạn đang có bệnh HCV và cũng dùng thuốc cai nghiện Methadone thì có nhiều điều bạn có thể làm để giữ cho mình được khỏe-mạnh. Một trong những điều tốt nhất bạn có thể làm là ngưng uống rượu hay giảm bớt số lượng rượu bạn uống.

Những người có bệnh HCV và dùng thuốc cai nghiện Methadone có thể được điều-trị bằng thuốc HCV ngay cả khi họ đang dùng thuốc cai nghiện Methadone. Bạn hãy nói chuyện với bác-sĩ hay y-tá của bạn để tìm biết xem bạn cần được chữa bệnh HCV hay không.

Tin đáng mừng là thuốc cai nghiện Methadone thì an-toàn cho lá gan

Những mẹo về sức-khỏe:

- Nếu bạn dùng thuốc cai nghiện Methadone thì bạn nên được thử-nghiệm về bệnh HCV
- Bạn hãy đến gặp bác-sĩ hay y-tá trong những lần khám sức-khoẻ định-kỳ và hỏi họ xem bạn có cần được chữa-trị về bệnh HCV hay không.
- Bạn hãy ngưng uống rượu hay giảm-bớt số lượng rượu bạn uống.
- Bạn ăn-uống theo một thực-đơn lành-mạnh và quân-bình.
- Bạn nên cố vận-động, đi bộ là một trong những bài tập tốt nhất để giữ cho bạn được khỏe-mạnh.
- Khi bị mệt thì bạn nên nghỉ-ngơi.
- Nếu bạn chưa từng tiếp-xúc qua bệnh viêm gan loại A và loại B thì bạn hãy đi chủng ngừa.
- Bạn hãy nói cho bác-sĩ của bạn biết bạn đang dùng loại thuốc nào kể cả bất-kỳ loại ma-tuý nào, các dược-thảo, sinh-tổ, và các thuốc giảm đau cùng thuốc ngủ.
- Bạn hãy gia-nhập một nhóm hỗ-trợ.

H

C

V

*Methadone
and HCV*



HCV ADVOCATE
www.hcvadvocate.org

**DỰ-ÁN HỖ-TRỢ CHO
BỆNH VIÊM GAN LOẠI
C TRANG MẠNG LƯỚI**
www.hcvadvocate.org

Ấn-bản 1.2 tháng tư 2009