

## Tôi nên kể chuyện với ai?

Thật là điều không dễ-dàng khi bạn phải nói cho người khác biết là bạn có bệnh viêm gan loại C. Điều khiến cho sự việc này càng khó hơn là có nhiều người chưa từng bao giờ nghe về bệnh viêm gan loại C, hoặc những điều họ nghe thấy về bệnh ấy không đúng sự thật.

Một số người còn có thể đối-xử với bạn khác hơn trước - những người khác có thể sợ rằng họ sẽ bị nhiễm bệnh viêm gan loại C từ nơi bạn.

*Xin bạn nhớ rằng* - Bệnh viêm gan loại C chỉ lây nhiễm bằng sự tiếp-xúc từ máu-qua-máu mà thôi. Điều này có nghĩa rằng một người nào đó phải đem máu nhiễm trùng bệnh viêm gan loại C của bạn vào trong dòng máu của họ. Thế nên trừ phi họ có thể lấy một ít máu của bạn thì độ rủi-ro để bạn lây bệnh viêm gan loại C của bạn cho họ rất ít.

### **Điều quan-trọng bạn cần nhớ là:**

Việc nói cho những người than-cận và những người chăm-sóc y-tế của bạn về bệnh viêm gan loại C của bạn có thể là khó-khăn, nhưng bạn có thể cần đến sự giúp-đỡ và hỗ-trợ của họ.

Bởi vì người ta không hiểu về bệnh viêm gan loại C cho nên họ sẽ có rất nhiều câu hỏi, thế nên, điều quan-trọng là bạn phải tìm hiểu về bệnh viêm gan loại C càng nhiều càng tốt trước khi bạn nói cho người khác biết. Bạn có thể sẽ muốn đưa cho họ một số tài-liệu về bệnh viêm gan loại C để giúp trả lời một số câu hỏi mà họ có thể hỏi bạn.

Bạn nên cẩn-thận về việc nói về bệnh viêm gan loại C của bạn cho ai. Ban đầu bạn chỉ nên nói cho người nào đáng tin-cậy và hỏi ý-kiến của họ trước khi nói cho những người khác biết.

**Bạn nên nhớ rằng bạn không cần phải nói cho ai biết cho đến khi nào bạn sẵn-sàng.**

# H

# C

# V

*Whom  
Should I  
Tell?*



**HCV ADVOCATE**  
[www.hcvadvocate.org](http://www.hcvadvocate.org)

Dự-án hỗ-trợ cho  
bệnh viêm gan loại  
C Trang mạng lưới  
[www.hcvadvocate.org](http://www.hcvadvocate.org)

Ấn-bản 1.2 tháng tu 2009