

Bệnh HCV & Việc đổi mũi kim

Bệnh viêm gan loại C (gọi tắt là HCV) là một loại vi-khuẩn sống trong máu. Nếu một người nào đó muốn lây bệnh viêm gan loại C cho một người khác thì phải làm sao cho máu của họ đi vào trong dòng máu của người khác. Vì lý-do này, rất là khó để lây hay nhiễm bệnh viêm gan loại C trừ khi có dính-dấp đến máu. Thế nên, nếu bạn có bệnh viêm gan loại C thì bạn phải chắc-chắn rằng máu của bạn không tiếp-xúc với bất-kỳ một ai. Nếu bạn không có bệnh viêm gan loại C thì hãy giữ tình-trạng an-toàn đó bằng cách tránh xa bất-kỳ máu nào của người khác.

Cách thường nhất khiến người ta nhiễm bệnh viêm gan loại C là từ việc dùng chung mũi kim, và bất-kỳ vật gì mà được dùng để chích ma-tuý ngoài vỉa hè, kích-thích-tổ, gia-nhục-tổ steroids, sinh-tổ, hay bất-lý các chất nào khác được tiêm vào trong thân-thể.

Những dụng-cụ để tiêm gồm có ống tiêm, nồi nấu, và dây buộc. Ngay cả nước dùng để rửa các dụng-cụ cũng có thể chứa bệnh viêm gan loại C trong đó. Một điều khác cũng quan-trọng là bạn phải rửa tay để giảm mức-độ rủi-ro nhiễm bệnh viêm gan loại C và những loại bệnh khác.

Bạn hãy đến thăm một nơi trao-đổi mũi kim trong khu-vực của bạn để được giúp-đỡ những cách nào giữ cho bạn được an-toàn. Những người làm việc tại nơi trao-đổi mũi kim có mặt tại đó để giúp giữ cho bạn được khỏe-mạnh bằng cách cung-cấp cho bạn những dụng-cụ và thông-tin hầu làm sao để bạn có thể tiêm thuốc một cách an-toàn.

Nếu không có một địa-điểm trao-đổi mũi kim trong khu-vực của bạn thì bạn hãy thử nói chuyện với người khác về những cách-thức nào để giữ cho bạn khỏe-mạnh bằng cách dùng thuốc tẩy màu cùng những cách khác để giữ cho bạn khỏi bị nhiễm bệnh viêm gan loại C và những bệnh khác.

Để biết thêm chi-tiết về việc trao-đổi mũi kim, xin bạn thăm trang mạng lưới thông-tin www.harmreduction.org, www.nasen.org hay liên-lạc với bộ y-tế của thành-phố hay của tiểu-ban tại địa-phương của bạn.

H

C

V

*Needle Exchange
and HCV*



HCV ADVOCATE
www.hcvadvocate.org

Dự-án hỗ-trợ cho
bệnh viêm gan loại
C Trang mạng lưới
www.hcvadvocate.org

Ấn-bản 1.2 tháng tư 2009