

酒精

假如你有C型肝炎(簡稱HCV或Hep C)，你應該停止或儘可能減少喝酒。喝酒會對得C型肝炎的人的肝臟造成很大的傷害。

如果可能的話，最好是停止喝酒。假如你不能停止喝酒，那麼試著去減少喝的酒量。對很多人而言，停止或減少喝酒是一件很不容易的事。假如你有酗酒的問題，請和你的醫生，諮詢師，或任何讓你覺得可以信賴的人討論來幫助你維持健康。

當你有C型肝炎又酗酒，會發生什麼事呢？

酒精本身就會傷害你的肝臟，所以你的肝臟會損傷的更快。

和不喝酒的C型肝炎病患相比，你的自身免疫系統將更不能控制C型肝炎病毒。

C型肝炎病毒本身會複製更多病毒。

很多醫生可能因此而不會給你藥物去治療C型肝炎。