

中藥和維他命

有一些C型肝炎的病患對中藥和維他命有興趣。有一些中藥和維他命是可以安全的服用，而其他的中藥和維他命則需避免或小心服用。在服用中藥或維他命之前，請務必先和你的醫生討論。

雖然中藥可能可以幫助C型肝炎的病患生活的比較好，但是目前沒有研究証實中藥可以根治C型肝炎。請和你的醫生討論是否該服用綜合維他命。假如你每天服用維他命，除非你的醫生許可，最好確定維他命中沒有含鐵劑。你可以找是針對老人所製的維他命。

請記得

- ◆ 假如你服用C型肝炎的藥物，除非你的醫生或護士允許，請不要服用中藥或任何其他的東西。
- ◆ 天然的東西並不代表它是安全的，就像蛇毒是天然的，但是極其危險。
- ◆ 遵守指示，不要服藥過量。多並不代表比較好。
- ◆ 聽從專業人員的建議。不要因為中藥曾幫助過你的親戚或朋友，就誤認為中藥對你是安全的。

