

# 肝臟

肝臟是人體裡最大的器官。它是紅棕色的，大概是一個足球的大小，重量大概是3磅。最不可思異的是假如有一小部份肝臟被切除，數週之後，被切除的部份會完全長回來。

肝臟是很重要的器官，因為它過濾你喝的每一種飲料，吃的和呼吸的，甚至你皮膚接觸的到的東西。肝臟很脆弱，像是攝入酒，毒品，煙，毒煙，甚至有一些沒有醫生處方的中西藥都會傷害它。

對於一些人而言，C型肝炎(簡稱HCV)可能在其肝臟留下傷疤。經過10-40年的時間，肝臟會嚴重受損至無法正常的運作。

## 請記得

- ◆ 藉由減少或停止喝酒和使用街頭藥物來保持肝臟的健康。
- ◆ 試著保持均衡的飲食，包括食用大量的水果，蔬菜及瘦肉。
- ◆ 和你的醫生及護士談論有關保持健康的方法和可以幫助你治癒C型肝炎的藥物。

