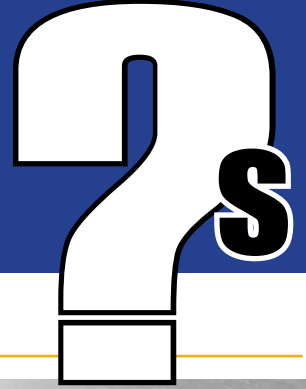


丙型肝炎



什么是丙型肝炎？

丙型肝炎病毒 (HCV) 感染是全美最常见的血液感染。丙型肝炎病毒感染肝脏细胞，引起炎症，造成肝脏组织受损。丙型肝炎占以前称为非甲型、非乙型肝炎的绝大多数。由于严重的肝病和肝癌，丙型肝炎每年造成8,000至10,000人死亡。

丙型肝炎是怎样传播的？

与甲型和乙型肝炎不同，没有预防丙型肝炎传染的疫苗。丙型肝炎病毒最常见是通过血液传染，不太常见是通过性交传染。

传染的危险来自

- 使用注射药物 (即使一次)
- 长期血液透析
- 纹身或者人体穿刺(未经消毒的器具或者纹身或穿刺过程中)
- 与多个伴侣或者有性传染病史的人发生没有保护的性关系
- 工作中接触血液或针头
- 1992年之前接受输血或器官移植
- HCV 感染母亲所生的孩子(危险较低)
- 使用鼻子吸毒

丙型肝炎有哪些影响？

美国疾病控制和预防中心 (CDC) 的资料显示，感染丙型肝炎病毒的人中有55-85%发展成为慢性感染。一般而言，该疾病缓慢进展10到40年。许多慢性患者在出现并发症之前都不知道自己带有病毒。HCV患者中经常看到肝硬化(疤痕)和纤维症病情。这些病情使肝脏很难发挥正常功能。此外，像乙型肝炎病毒一样，HCV感染很有可能发展成为一种肝癌，即肝细胞癌。

我怎样知道自己患上丙型肝炎？

丙型肝炎患者通常不知道自己的病情，因为绝大多数人没有具体症状。然而，症状可能包括：

- 食欲不振
- 腹痛
- 尿液呈深色
- 陶土色大便 (粪便)





丙型肝炎

- 黄疸
- 腹泻
- 疲劳
- 恶心

可以进行丙型肝炎的抗体试验，确定你是否感染过丙型肝炎病毒。大约15-45%感染过的人可以自己解决(克服)感染，不用治疗，但是大多数人会成为慢性感染。要确定你是否现在感染了丙型肝炎病毒，还需要进行另外的试验。检查肝功能和基因型的其他测验用来帮助诊断和治疗过程。

丙型肝炎可以治疗吗？

是的。现有的治疗方法可以帮助身体抑制病毒繁殖，在某些案例中，验血无法发现病毒。不是每个人都需要或者适合治疗，所以你必须和医生讨论你的选择。即使你选择不治疗，你也有许多办法帮助确保你的肝脏保持健康。减少饮酒或者戒酒，遵照医嘱限制使用柜台上购买的止痛药，饮食平衡，充足休息，经常锻炼身体，这些措施都能够帮助你保持身体和肝脏的健康。

有关详情，请访问明尼苏达州卫生局的网站：www.health.state.mn.us

• Hep C FAQ sheet •

A publication of the Hepatitis C Support Project

Executive Director**Editor-in-Chief, HCSP Publications**

Alan Franciscus

Author

Alan Franciscus

Design

Leslie Hoex

Production

C.D. Mazoff, PhD

Contact information:

Hepatitis C Support Project

PO Box 427037

San Francisco, CA 94142-7037

alanfranciscus@hcvadvocate.org

The information in this fact sheet is designed to help you understand and manage HCV and is not intended as medical advice. All persons with HCV should consult a medical practitioner for diagnosis and treatment of HCV.

This information is provided by the Hepatitis C Support Project, a nonprofit organization for HCV education, support and advocacy, and the Minnesota Department of Health.

Reprint permission is granted and encouraged with credit to the Hepatitis C Support Project.

©February 2008 Hepatitis C Support Project

