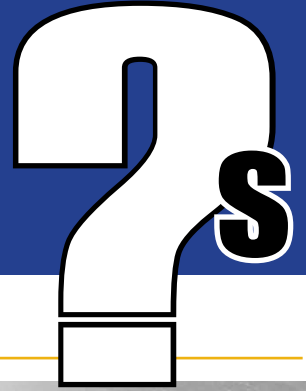


# C형 간염



## C형 간염이란?

C형 간염 바이러스 (HCV) 감염은 미국에서 가장 흔한 혈액내 병원체에 의한 감염이다. C형 간염 바이러스는 간세포를 감염시켜 염증을 유발하고 간 조직에 손상을 초래한다. 과거에, A형이나, B형이 아닌, 감염으로 알려진 경우의 대다수가 이 C형 간염이다. C형 간염은 심각한 간 질병과 암으로 인해 1년에 약 8,000-10,000건의 사망을 일으킨다.

## C형 간염은 어떻게 전염되나?

A형이나 B형 간염과 달리 C형 간염의 감염을 방지할 수 있는 백신은 없다. C형 간염 바이러스는 가장 일반적으로 혈액을 통해 전염되고, 성 행위를 통해서도 전염된다. 감염의 위험요인으로는 다음이 포함된다:

- 주사 약물 사용 (단 한번이라도)
- 장기간 혈액 투석
- 문신이나 바디 피어싱 (소독이 안된 도구, 혹은 투옥 도중)
- 다수 파트너와의 무방비 섹스, 혹은 성병 (STD) 병력
- 직업상 혈액이나 주사 바늘에 노출
- 1992년 이전의 수혈이나 장기 이식
- HCV감염 산모에게서 태어남 (낮은 위험도)
- 코로 들이마시는 약물 사용

## C형 간염의 영향은 무엇인가?

미국 질병 관리국 (CDC) 에 따르면, C형 간염은 이 바이러스에 감염된 사람의 55-85% 정도가 만성 감염으로 발전한다. 일반적으로, 이 질병은 10년에서 40년에 걸쳐 서서히 진행되는 것으로 보인다. 만성으로 감염된 이들 중 많은 사람들이, 합병증이 일어나기 전에는, 자신이 이 바이러스를 갖고 있다는 사실조차 모른다. 경화증 (스카링) 과 섬유증 등이 HCV에 감염된 사람에게 나타나는 흔한 증상이다. 이러한 증상은 적절한 간의 기능을 어렵게 만든다. 또한, B형 간염 바이러스와 같이, HCV감염은 일종의 간암인 간세포 암종 발병의 확률을 높인다.

## C형 간염에 걸린 사실을 어떻게 알 수 있나?

C형 간염에 감염된 사람들의 대다수가 아무 특별한 증상이 없으므로, 종종 본인이 감염된 사실을 모르고 있다. 그러나, 다음과 같은 증상이 있을 수 있다:

- 식욕부진
- 복통



**HEPATITIS C**  
**SUPPORT PROJECT**

- 짙은 색 소변
- 진흙 색의 배변
- 황달
- 설사
- 피로
- 구역질

C형 간염 바이러스에 한번이라도 감염된 적이 있는지 알 수 있는 C형 간염 항체 검사가 있다. 감염된 사람들의 약 15-45%가 치료없이 자체적으로 감염을 극복해 내지만, 대부분은 만성 감염으로 발전된다. 현재 C형 간염 바이러스에 감염이 되었는지를 알려면 추가의 검사가 필요하다. 간 기능을 체크하는 다른 검사들과 유전자형의 검사 등이 진단과 치료 과정에 이용된다.

## C형 간염에는 치료법이 있나?

치료법이 있다. 바이러스의 재생을 억제하는데 도움이 되고, 또 어떤 경우에는 바이러스가 혈액내에서 검출이 안될 정도까지 되게 도와주는 치료법들이 있다. 치료는 누구에게나 다 필요하거나 적합한 것이 아니므로, 자신에게 맞는 옵션에 대해 담당 의사와 상담해야 한다. 치료를 받지 않기로 결정할 경우에도 간의 건강을 유지하기 위하여 할 수 있는 다른 많은 일들이 있다. 음주를 줄이거나 금주하는 것, 의사의 지시에 따라 처방전이 필요치 않은 진통제의 사용을 제한하는 것, 균형잡힌 식이요법, 충분한 휴식을 취하는 것, 그리고 규칙적인 운동 등은 자신과 간의 건강 유지에 도움이 된다.

### • Hep C FAQ sheet •

#### A publication of the Hepatitis C Support Project

##### Executive Director

Editor-in-Chief, HCSP Publications  
Alan Franciscus

##### Author

Alan Franciscus

##### Design

Leslie Hoex

##### Production

C.D. Mazoff, PhD

##### Contact information:

Hepatitis C Support Project  
PO Box 427037  
San Francisco, CA 94142-7037  
alanfranciscus@hcvadvocate.org

The information in this fact sheet is designed to help you understand and manage HCV and is not intended as medical advice. All persons with HCV should consult a medical practitioner for diagnosis and treatment of HCV.

This information is provided by the Hepatitis C Support Project, a nonprofit organization for HCV education, support and advocacy, and the Minnesota Department of Health.

Reprint permission is granted and encouraged with credit to the Hepatitis C Support Project.

©February 2008 Hepatitis C Support Project

더 많은 정보를 원하시면 미네소타 보건부 웹사이트를 방문하십시오.

[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)