

une série de fiches de renseignements rédigées par des experts en matière de maladies du foie

Hépatite C

Notions de base

Alan Franciscus, éditeur en chef

Qu'est-ce que l'hépatite?

L'hépatite est une inflammation du foie. Elle peut être causée par des virus ou par d'autres facteurs. En outre, différents types de virus peuvent engendrer l'hépatite. L'hépatite C est causée par le virus de l'hépatite C (VHC). Elle peut provoquer une infection chronique. Bien des gens infectés par le VHC ne sont pas malades, mais certaines personnes pourront éprouver de graves problèmes de santé, particulièrement 10, 20 ou même 30 ans plus tard.

Quels sont les symptômes?

Bon nombre de personnes infectées par le VHC ne présentent pas de symptômes. Les symptômes les plus courants sont la fatigue et les maux de ventre. Quelques personnes disent que les symptômes ressemblent à un léger cas de grippe.

La transmission et la prévention

Le VHC se transmet principalement par le contact direct avec le sang.

- Ne partagez pas vos aiguilles ou d'autres instruments pouvant être contaminés.
- Ne partagez pas vos effets personnels, tels que rasoirs, coupe-ongles, brosses à dents ou boucles d'oreille pour oreilles percées.
- Assurez-vous que l'équipement de tatouage ou de perçage corporel est stérilisé.
- Pansez les lésions et les plaies ouvertes.
- La transmission sexuelle est assez rare; les rapports protégés - l'usage de condoms en latex - peuvent réduire les risques.
- Une mère peut transmettre le VHC à son bébé pendant sa grossesse ou à la naissance de l'enfant, mais ceci est rare.

Conseils de santé :

- Consultez votre médecin pour un **bilan de santé régulier**.
- Alimentez-vous selon un **régime** sain et équilibré.
- **Reposez-vous** lorsque vous êtes fatigué.
- **Faites de l'exercice** régulièrement.
- Faites-vous **vacciner contre l'hépatite A et l'hépatite B** si vous n'avez pas été exposé à ces virus.
- Évitez l'**alcool** ou diminuez votre consommation.
- Soyez vigilant lorsque vous utilisez des **médicaments en vente libre**, comme le Tylenol et l'Ibuprofène.
- Faites attention lorsque vous mélangez **alcool, drogues ou herbes**.
- Essayez de **ne pas trop vous inquiéter**.

Existe-t-il un traitement?

La plupart des gens atteints par le VHC mènent une vie normale et ils n'auront pas besoin de suivre un traitement médical. Demandez à votre médecin si vous devez suivre un traitement. Les dernières stratégies thérapeutiques combinent certains traitements qui peuvent éliminer le VHC chez la moitié des patients. Renseignez-vous et demandez à votre médecin ce que vous pouvez faire pour rester en santé.

Les médicaments approuvés pour traiter le VHC comprennent :

- **L'interféron** est un médicament à injection sous-cutanée qui combat le VHC.
- **Le PEG-interféron** est un nouveau type d'interféron qui reste plus longtemps dans le corps et qui est plus efficace.
- **La ribavirine** est un comprimé qui aide à combattre le VHC lorsque combiné à l'interféron.

Visitez notre site Web www.hcvadvocate.org pour en savoir davantage sur l'hépatite C

• *Fiche de renseignements hcsp* •

Une publication du groupe Hepatitis C Support Project

Directeur administratif
Rédacteur en chef, Publications HCSP
Alan Franciscus

Éditeur du volet médical
Diana L. Sylvestre, MD

Conception
Paula Fener

Production
C.D. Mazoff, PhD

Pour obtenir des renseignements :
Hepatitis C Support Project
PO Box 427037
San Francisco, CA 94142-7037
alanfranciscus@hcvadvocate.org

Les renseignements contenus dans cette fiche ont été conçus avec l'intention de vous aider à comprendre et à contrôler l'hépatite C, ils ne remplacent pas les conseils médicaux. Toute personne atteinte par l'hépatite C devrait consulter un médecin pour obtenir un diagnostic et se faire traiter pour l'hépatite C.

Ces renseignements ont été fournis par l'Hepatitis C Support Project • un organisme à but non lucratif visant l'éducation, l'assistance et la défense des droits • © 2004 Hepatitis C Support Project • L'Hepatitis C Support permet et encourage la réimpression du présent document, à condition de citer la source.