



# HOJA INFORMATIVA HCSP

HCV ADVOCATE

• TRANSMISIÓN/PREVENCIÓN •

## ¿Corre usted riesgo de contraer hepatitis C?

Autor: Alan Franciscus (Editor Jefe)

### Prólogo

Este artículo está diseñado para ayudarle a conservar la salud, informándole sobre aquellos aspectos que pueden ponerle en peligro de contraer la hepatitis C (VHC). Evitar las situaciones que se exponen a continuación puede reducir en gran medida el riesgo de contraer hepatitis C y otras enfermedades que se transmiten mediante contacto directo de sangre a sangre. Si tiene alguno de los factores de riesgo siguientes, debería hacerse la prueba de la hepatitis C.

### Contacto directo de sangre a sangre

La hepatitis C se transmite mediante contacto directo de sangre a sangre. Todo aquello que pone la sangre de alguien en contacto directo con la suya, o viceversa, debe manejarse con cuidado. Tener precaución y usar el sentido común en cualquier situación donde haya sangre (suya o de otra persona) le ayudará a protegerse de la hepatitis C y de otras enfermedades de transmisión hemática.

### Uso compartido de equipo para consumir drogas

El uso compartido de equipos para drogas intravenosas y de otro tipo como jeringas, algodón, cucharas, gomas de presión, pajitas, pipas e incluso agua es una de las formas más sencillas de contraer hepatitis C. Incluso las cantidades más pequeñas de sangre que no se ven pueden transmitir el virus. Asegurarse de que su equipo sea para uso exclusivamente personal y no compartirlo con nadie le ayudará a mantenerse sano. Si alguna vez se ha inyectado drogas ilegales o ha compartido una jeringa con otra persona, aunque sea una sola vez, debería hacerse la prueba del VHC.

### Transfusiones de sangre y procedimientos médicos antes de 1992

Antes de 1992, muchas personas contrajeron hepatitis C a través de la sangre, las transfusiones de sangre, productos plasmáticos contaminados o trasplantes de órganos sólidos. Si usted se ha sometido a un procedimiento médico donde se haya utilizado sangre o productos plasmáticos, puede haberse puesto en pe-

### HOJA INFORMATIVA HCSP

Una publicación del  
*Hepatitis C Support Project*

#### DIRECTOR EJECUTIVO REDACTOR JEFE DE LAS PUBLICACIONES DEL HCSP

*Alan Franciscus*

#### DISEÑO

*Leslie Hoex,  
Blue Kangaroo Design*

#### PRODUCCIÓN

*C.D. Mazoff, PhD*

#### TRADUCCIÓN

*Clara Maltrás*

#### DIRECCIÓN DE CONTACTO

Hepatitis C Support Project  
PO Box 15144  
Sacramento, CA 95813  
[alanfranciscus@hcvadvocate.org](mailto:alanfranciscus@hcvadvocate.org)

La información presentada en este folleto tiene como fin ayudarle a comprender y tratar el VHC y no pretende servir de asesoramiento médico. Todas las personas con el VHC deben consultar con un profesional médico para obtener diagnóstico y tratamiento contra el VHC.

Esta información la ofrece el *Hepatitis C Support Project*, una organización sin ánimo de lucro para la educación, el apoyo y la defensa de intereses de las personas afectadas por el VHC.

Se autoriza y se alienta a la reproducción de este documento siempre que se reconozca la autoría del *Hepatitis C Support Project*.

## ¿Corre usted riesgo de contraer hepatitis C?

ligro de infectarse. En la actualidad, los suministros de sangre se consideran seguros: menos de una infección por cada 2 millones de transfusiones de sangre. El riesgo de contraer hepatitis C a través de un procedimiento médico es raro, pero resulta esencial cumplir estrictamente las normas de seguridad.

### **Intervenciones médicas y dentales realizadas en algunos países extranjeros**

Los inmigrantes de países extranjeros corren peligro de infectarse con el VHC si en su país de origen no se siguen las precauciones estándar de seguridad para prevenir la transmisión de la hepatitis C en cualquier situación donde haya sangre presente. Hable con su proveedor de salud si cree estar en peligro de infectarse.

### **Factores coagulantes antes de 1987**

Quienes hayan recibido factores anticoagulantes antes de 1987 deben hacerse la prueba del VHC.

### **Hemodiálisis**

Las personas que se someten a hemodiálisis (el tratamiento cuando fallan los riñones) deben hacerse la prueba con regularidad.

### **Hijos de madres VHC positivas**

La probabilidad de que una madre con hepatitis C contagie a su bebé es muy baja. Los estudios actuales han hallado que alrededor del 6% de los bebés nacidos de madres VHC positivas adquieren el virus. Si su madre es portadora del VHC, usted debería hacerse la prueba.

### **Transmisión sexual**

La transmisión sexual de la hepatitis C no es nada común. Quienes mantengan una relación monógama estable corren pocos riesgos de contraer hepatitis C de su pareja. Sin embargo, en algunos de los llamados grupos de riesgo, como en las personas que mantienen relaciones sexuales sin protección con múltiples parejas o con alguien que tenga una enfermedad de

transmisión sexual, el riesgo de contraer hepatitis C es más alto. La mayoría de las agencias gubernamentales no recomiendan la prueba rutinaria a quienes no pertenezcan a grupos de alto riesgo por vía sexual o por practicar el sexo sin protección con una pareja estable infectada con el VHC. Sin embargo, si le preocupa la transmisión sexual o desea hacerse la prueba del VHC, consulte a su médico.

### **Exposición ocupacional**

Los trabajadores de la salud que entren en contacto con sangre corren riesgo de contraer la hepatitis C y deben hacerse la prueba. Sin embargo, la tasa general de contagio es muy baja, con cerca de un 2% de prevalencia de hepatitis C entre los profesionales sanitarios. Los casos de contagio más comunes se producen por pinchazos con agujas de interior hueco. Si ha estado expuesto a sangre infectada por el VHC debe hacerse la prueba.

### **Tatuajes y perforaciones corporales**

Si se ha hecho alguna vez un tatuaje o perforación en un centro que no cumpla las medidas de seguridad, debe hacerse la prueba del VHC. Casi todos los salones de belleza cumplen las precauciones estándar de seguridad para garantizar que sólo se usen agujas nuevas y un tarro de tinta para cada consumidor. En otros lugares, como en la prisión o en la calle, la probabilidad de contraer hepatitis C es más alta.

### **Acupuntura**

Si acude a una sesión de acupuntura debe aplicar las mismas precauciones de seguridad. Es preciso usar siempre agujas nuevas para cada cliente, y su acupunturista debe seguir las precauciones de seguridad para no transmitir la hepatitis C.

### **Uso compartido de artículos personales**

La transmisión de la hepatitis C mediante artículos de higiene personal no es común. No obstante, existe la posibilidad de contraer hepatitis C a través del

**¿Corre usted riesgo de contraer hepatitis C?**

uso compartido de cepillos de dientes, cuchillas de afeitar, cortaúñas y limas. Si entra en contacto con un artículo de higiene personal que pueda estar infectado, hágase la prueba de la hepatitis C para quedarse tranquilo.

**Personas VIH positivas**

Se recomienda que las personas infectadas con el VIH se hagan la prueba de la hepatitis C, ya que comparten factores de riesgo similares. Además, ha habido brotes de hepatitis C aguda entre hombres VIH positivos que tienen relaciones sexuales con otros hombres. En la actualidad, muchos profesionales médicos que los hombres de estas características que practican actividades sexuales de alto riesgo se hagan la

prueba de la hepatitis C una vez al año.

**Generación de la posguerra**

La mayor parte de la población infectada con el VHC (el 75%) en los Estados Unidos nacieron entre 1945 y 1965, y la mayoría no saben que están infectados. Por este motivo, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y el Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los Estados Unidos (USPSTF) han recomendado que todas las personas nacidas en los Estados Unidos entre 1945 y 1965 se hagan la prueba al menos una vez. Se prevé que con esta prueba se detecten aproximadamente 800.000 casos de hepatitis C crónica. Si ha nacido en este período, *hágase la prueba.*

**Publicaciones de interés:**

- **La prueba ha salido positivo ¿Y ahora qué?**  
[www.hcvadvocate.org/hepatitis/sp\\_factsheets/FS\\_SP\\_TEST\\_POS.pdf](http://www.hcvadvocate.org/hepatitis/sp_factsheets/FS_SP_TEST_POS.pdf)
- **Prevención del VHC**  
[www.hcvadvocate.org/hepatitis/spanish%20easyfacts/Prevenci%C3%B3n.pdf](http://www.hcvadvocate.org/hepatitis/spanish%20easyfacts/Prevenci%C3%B3n.pdf)

**Para más información**

- |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Americans with Disabilities Act</b><br/> <a href="http://www.ada.gov">www.ada.gov</a></li> <li>• <b>Centers for Disease Control and Prevention</b><br/> <a href="http://www.cdc.gov">www.cdc.gov</a></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Hepatitis C Support Project</b><br/> <a href="http://www.hcvadvocate.org">www.hcvadvocate.org</a></li> <li>• <b>Mayo Clinic</b><br/> <a href="http://www.mayoclinic.com">www.mayoclinic.com</a></li> </ul> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

