



# HOJA INFORMATIVA HCSP

• TRATAMIENTO DEL HCV: INFORMACIÓN GENERAL •

## Cumplimiento de la terapia anti-VHC

Autor: Alan Franciscus (Editor Jefe)

### Prólogo

El cumplimiento de la terapia contra el VHC es uno de los factores pronósticos más importantes para asegurar la eficacia del tratamiento. Aunque ya existen pautas bien definidas y establecidas con algunas enfermedades como el VIH y la hipertensión, esto no está tan claro en el caso del cumplimiento de la terapia anti-VHC. El mensaje básico que debemos recordar es que las personas que están siguiendo un tratamiento contra el VHC deben esforzarse por cumplir la norma de tomar en la máxima medida posible el 100% de los medicamentos y tomarlos el 100% de las veces, o lo más cerca posible al 100% en todo caso.

Las cuestiones sobre el cumplimiento terapéutico son importantes porque el uso de inhibidores del VHC puede provocar resistencia farmacológica, lo que podría hacer que el tratamiento contra el VHC resulte ineficaz.

Esta hoja informativa aborda la importancia del cumplimiento terapéutico y las estrategias reconocidas para ayudar a conseguir un resultado eficaz. En cualquier caso, es importante recordar que no todo el mundo obtendrá buenos resultados aunque tome bien la medicación al 100%; sin embargo, tomar la medicación prescrita lo máximo posible mejorará en gran medida la probabilidad de que el tratamiento resulte eficaz, y además reducirá la probabilidad de desarrollar resistencia farmacológica.

### Fe en el tratamiento

Uno de los factores más importantes a la hora de pronosticar un buen resultado terapéutico es tener fe en la medicación empleada para combatir la hepatitis C. Si uno cree que le va a ir bien, estará mejor dispuesto para dar los pasos necesarios que promuevan la eficacia del tratamiento.

### Establecer una buena relación con los médicos

Otra estrategia importante es forjar una relación sólida y abierta con su médico, en la que no se sienta juzgado ni intimidado y se le ofrezca la

### HOJA INFORMATIVA HCSP

Una publicación del  
*Hepatitis C Support Project*

#### DIRECTOR EJECUTIVO REDACTOR JEFE DE LAS PUBLICACIONES DEL HCSP

*Alan Franciscus*

#### DISEÑO

*Leslie Hoex,  
Blue Kangaroo Design*

#### PRODUCCIÓN

*C.D. Mazoff, PhD*

#### TRADUCCIÓN

*Clara Maltrás*

#### DIRECCIÓN DE CONTACTO

Hepatitis C Support Project  
PO Box 15144  
Sacramento, CA 95813  
alanfranciscus@hcvadvocate.org

La información presentada en este folleto tiene como fin ayudarle a comprender y tratar el VHC y no pretende servir de asesoramiento médico. Todas las personas con el VHC deben consultar con un profesional médico para obtener diagnóstico y tratamiento contra el VHC.

Esta información la ofrece el *Hepatitis C Support Project*, una organización sin ánimo de lucro para la educación, el apoyo y la defensa de intereses de las personas afectadas por el VHC.

Se autoriza y se alienta a la reproducción de este documento siempre que se reconozca la autoría del *Hepatitis C Support Project*.

## Cumplimiento de la terapia anti-VHC

información educativa apropiada. Los profesionales médicos deben además animarle a aprovechar los sistemas de apoyo disponibles, evaluar con regularidad su situación psicosocial y adoptar una actitud proactiva a la hora de manejar los efectos secundarios derivados del tratamiento. Es esencial desarrollar una relación con todo el equipo médico, no sólo con el doctor. En los tiempos que corren, con el sistema concertado de salud que se practica en los EE.UU., es posible que el personal de apoyo controle sus cuidados incluso más que el médico.

### **Personalizar el tratamiento en función de cada caso**

Otro aspecto destacado es el ajuste del régimen terapéutico para que se adapte al estilo de vida de cada paciente, de forma que el tratamiento se convierta en una parte de la vida, no en el núcleo de la existencia. Cuando sea factible, uno debe continuar trabajando mientras sigue el tratamiento, ya que esto puede ayudar a no pensar en los efectos secundarios y aumentar la probabilidad de cumplir la terapia. Una buena estrategia consiste en emplear estuches de pastillas con compartimentos para recordar cuándo debe tomarse la ribavirina, el inhibidor del VHC y los demás fármacos.

### **Experiencia de los profesionales médicos**

Otro de los componentes clave para el cumplimiento de la medicación es controlar los efectos secundarios del tratamiento antes de que sean tan fuertes que se haga necesario reducir las dosis o suspender la medicación contra el VHC. Existen varios factores que aumentan las probabilidades de sobreponerse a los efectos secundarios, tales como la experiencia del médico a la hora de abordar las reacciones adversas y la prontitud del paciente para comunicar estos detalles al médico.

La página Web del HCV Advocate incluye muchas hojas informativas centradas en el control de los efectos secundarios donde se presenta abundante información sobre las estrategias más comunes para superar este problema. No obstante, es fundamental que sea el médico quien conozca y trate las reacciones adversas; la decisión final siempre debe tomarse en estrecha colaboración con el equipo médico.

### **Recursos farmacéuticos**

Las compañías farmacéuticas constituyen otro valioso recurso. Las compañías que producen los medicamentos para tratar el VHC ofrecen asistencia a través de sus páginas Web y mediante teléfonos gratuitos. Los sitios Web de estas compañías pueden facilitarle muchas herramientas, como recordatorios por correo electrónico para que tome los medicamentos o vaya a sus consultas médicas y diarios online personalizados que le ayuden a mantener un registro de sus efectos secundarios y análisis de laboratorio. Además, suelen tener enfermeras de guardia para contestar sus preguntas, ofrecerle apoyo por teléfono e incluso ayudarle con los trámites de reembolso de su seguro médico.

### **Acudir fielmente a las consultas médicas**

Es esencial ir a cada consulta y hacerse análisis de sangre con frecuencia para que los profesionales de la salud puedan detectar los posibles problemas que surjan.

### **Apoyo social**

En ocasiones, para cumplir el tratamiento habrá que echar mano de todos los recursos disponibles. Esto incluye todo el apoyo posible por parte de familiares, amigos y empleadores. Se recomienda encarecidamente poner en marcha un sistema de apoyo justo antes del comienzo de

## Cumplimiento de la terapia anti-VHC

la terapia. Uno de los aspectos esenciales para cumplir bien la terapia y lograr buenos resultados es la participación en un grupo de apoyo. Los grupos de apoyo son un valioso recurso de ayuda para los problemas emocionales que pueden aparecer durante el tratamiento. Habrá algunos miembros del grupo que ya hayan pasado por la terapia y que pueden ofrecer estrategias para mantener un buen estado de salud y controlar los efectos secundarios que surjan.

### **Consejos sencillos:**

- Asegúrese de estar mental, física y emocionalmente preparado para emprender el tratamiento, y así poder prestarle toda la atención y el esfuerzo que requiere.
- Hable con su médico antes de iniciar el tratamiento de los posibles efectos secundarios y las estrategias para controlar los que puedan ocurrirle a usted durante el tratamiento.
- Trate de planificar por adelantado los problemas que podrían surgir durante el tratamiento que puedan impedirle tomar todos los medicamentos. Por ejemplo, si tiene pensado viajar durante el tratamiento, asegúrese de llevarse una copia de las recetas.
- Si lo necesita, use un pastillero para hacer un seguimiento de la medicación y recordar tomarse los fármacos; en casi todas las farmacias tienen estuches de pastillas semanales.
- Escriba un diario de efectos secundarios para llevarlo a las consultas médicas. Comunique los síntomas persistentes o molestos lo antes posible. La mayor parte de los efectos secundarios del tratamiento pueden controlarse eficazmente si se tratan antes de llegar a ser graves.
- No dude en recurrir a la ayuda de familiares y amigos; no tiene por qué hacerlo todo solo.

- Beba agua o líquidos ligeros sin cafeína en abundancia. Si no le gusta el agua, puede añadirle un poco de jugo de limón o naranja.
- Siga una dieta sana y equilibrada y trate de mantener un peso saludable. Piense en la comida como un medicamento.
- Pruebe a hacer ejercicio ligero o moderado todos los días si es posible.

### **La herramienta más valiosa**

Las personas con hepatitis C cuentan con la mejor herramienta disponible – ellos mismos – para conseguir los mejores resultados terapéuticos, mostrándose proactivos en el manejo y tratamiento del VHC. Pueden lograrlo aprovechando todos los recursos a su disposición: familiares, personas en la misma situación, personal de enfermería, ayudantes de los médicos, enfermeras practicantes, gestores de casos, farmacéuticos, psicólogos y programas de apoyo al paciente.

### **Pensamientos finales**

Las estrategias mencionadas pueden ayudar a mejorar las probabilidades de obtener buenos resultados con la terapia. Sin embargo, existen muchos otros factores que influyen en el resultado, tales como el tipo de tratamiento y el genotipo del VHC. Es importante recordar que no todo el mundo puede conseguir buenos resultados terapéuticos, por muy bien que cumpla la terapia. Aunque todos debemos esforzarnos para tomar la medicación anti-VHC al 100%, nadie es perfecto, y habrá ocasiones en que nos olvidemos de tomar una pastilla. No se consigue nada con sentirnos culpables por no lograr hacerlo bien al 100%: somos seres humanos y la perfección es un ideal, no una realidad. Recuerde poner todo lo que pueda de su parte, pero no olvide ser benévolo consigo mismo, especialmente mientras sigue el tratamiento.

Cumplimiento de la terapia anti-VHC

**Recursos:**

**AbbVie**

- **Access Solutions**  
<https://www.viekira.com/proceed-program>  
Tfno: 1-844-2proCeed

**Gilead**

- [www.mysupportpath.com/](http://www.mysupportpath.com/)  
Tfno: 1-855-769-7284

**Janssen**

- <http://www.jjpaf.org>  
Tfno: 1-800-652-6227

**Kadmon Pharmaceuticals**

- Kadmon Assistance:  
Tfno: 1-888-668-3393

**Hepatitis C Support Project – National Support Group Listing**  
[www.hcvadvocate.org/community/groups.asp](http://www.hcvadvocate.org/community/groups.asp)

***Publicaciones de interés:***

- **Harvoni Package Insert**  
[http://www.hcvadvocate.org/hepatitis/factsheets\\_pdf/harvoni\\_pi.pdf](http://www.hcvadvocate.org/hepatitis/factsheets_pdf/harvoni_pi.pdf)
- **VIEKIRA PAK Package Insert**  
[http://www.hcvadvocate.org/hepatitis/factsheets\\_pdf/viekirapak\\_pi.pdf](http://www.hcvadvocate.org/hepatitis/factsheets_pdf/viekirapak_pi.pdf)
- **Programas de asistencia a los pacientes**  
[http://www.hcvadvocate.org/hepatitis/sp\\_factsheets/asistencia.pdf](http://www.hcvadvocate.org/hepatitis/sp_factsheets/asistencia.pdf)

***Para más información***

- |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>American Association for the Study of Liver Diseases</b><br/><a href="http://www.aasld.org">www.aasld.org</a></li> <li>• <b>Centers for Disease Control and Prevention</b><br/><a href="http://www.cdc.gov">www.cdc.gov</a></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Food and Drug Administration (FDA)</b><br/><a href="http://www.fda.gov">www.fda.gov</a></li> <li>• <b>Mayo Clinic</b><br/><a href="http://www.mayoclinic.com">www.mayoclinic.com</a></li> </ul> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Tratamiento del VHC: Información General

***Tome la prueba. Trátese. Cúrese.***