

Hepatitis



Transmisión sexual

¿Qué posibilidades hay de contraer o contagiar la hepatitis C (VHC) por vía sexual ?

La respuesta a esta pregunta es bastante complicada. Existe un gran grado de confusión en torno al modo en que la hepatitis C se transmite por vía sexual. Para empezar, la transmisión sexual sí es posible, pero la información con la que contamos actualmente nos dice que esto no sucede con mucha frecuencia, en especial cuando las relaciones son monógamas y estables, situación en la que el contagio se considera muy poco común. Lo importante aquí es recordar que la hepatitis C se transmite mediante contacto directo de sangre a sangre.

¿Y eso qué significa?

Significa que para poder transmitir o contraer hepatitis C, la sangre infectada con VHC de una persona debe entrar en contacto directo con la sangre de otra persona. La forma más frecuente de transmisión es el uso compartido de jeringas y equipo para inyectarse drogas (agujas, cucharas, algodón, lazos, agua, etc.). La otra vía común de infección es haber recibido una transfusión de sangre o productos hemáticos antes de 1992. Las personas sometidas a hemodiálisis (filtrado de la sangre) también están en situación de riesgo. La hepatitis C también puede transmitirse de una madre VHC-positiva a su bebé, pero eso no sucede con frecuencia. Las otras posibles vías de contagio, aunque tampoco suceden con frecuencia, son las relaciones sexuales, la realización de tatuajes

y perforaciones corporales (piercings), el uso de pajitas para esnifar drogas, y compartir artículos de higiene personal como cepillos de dientes o cuchillas de rasurar.

¿Puesto que la hepatitis C puede transmitirse por vía sexual, ¿cuál es la recomendación general para evitarla?

Esto también es complicado, pero la información general relativa a esta vía de transmisión se divide en factores como el tipo de actividad sexual, el tiempo que se haya estado con una determinada pareja y si existen enfermedades de transmisión sexual de por medio. Para las personas que mantienen una relación monógama estable, el riesgo de contagiar o contraer hepatitis C es muy bajo.

¿Cómo se define “personas en una relación monógama estable”?

La información que tenemos sobre las personas con parejas monógamas de larga duración es que la transmisión de la hepatitis C por vía sexual es muy infrecuente. La relación monógama estable se define como 5-10 años (o más) en pareja sin relaciones sexuales con ninguna otra persona fuera de la relación. En este grupo, el riesgo es muy bajo.



**HEPATITIS C
SUPPORT PROJECT**

Las preguntas más frecuentes

¿Significa eso que incluso en este grupo de personas puede haber contagios?

Sí, cabe la posibilidad de transmitir el virus a la pareja sexual. Las dos personas de la pareja deben hablar sobre este riesgo, ya que (aunque es bajo) existe una pequeña probabilidad de transmitir o contraer hepatitis C incluso en este grupo.

¿Y qué pasa cuando una persona no está en una relación monógama estable?

Ahí es donde se complican un poco más las cosas. Creemos que las personas que tienen muchas parejas sexuales, que padecen alguna enfermedad de transmisión sexual como herpes, VIH o hepatitis B, o que practican actividades

con presencia de sangre, corren un riesgo más alto de contraer hepatitis C por vía sexual. La probabilidad de exponerse a la sangre es más alta cuando se practica sexo anal, sexo duro y sin lubricación. Los juguetes sexuales que se comparten entre las parejas también pueden contener sangre. En estos casos, lo mejor es usar protección (barreras como preservativos, etc.) para evitar el contagio de hepatitis C y otras enfermedades.

¿Y qué sucede cuando una mujer está en su período menstrual?

Esa es una buena pregunta. Puesto que hay presencia de sangre en estos casos, se recomienda utilizar métodos de barrera durante las relaciones sexuales.

¿Hay algún otro consejo acerca del sexo y la hepatitis C?

Sí, hay consejos prácticos para prevenir la transmisión en general. Recuerde que el problema es la sangre, por lo que deben cubrirse todos los cortes y heridas abiertos y probablemente siempre es mejor pecar de prudente cuando haya presencia de sangre para mayor seguridad.

¿Con quién debo hablar si necesito hacer más preguntas?

Siempre es buena idea hacer preguntas; hable con su profesional médico o con un asesor de salud sobre los diversos modos de mantenerse sano. Ante la más mínima duda, lo mejor es mantenerse seguro hasta que conozca todos los datos sobre la transmisión de la hepatitis C por vía sexual.

Para obtener más información, visite <http://hcvadvocate.org/spanish/>

• LAS PREGUNTAS MÁS FRECUENTES •

Una publicación del Hepatitis C Support Project

Director ejecutivo
Redactor jefe de las publicaciones del HCSP
Alan Franciscus

Autor
Alan Franciscus

Traducción
Clara Maltrás

Diseño
Leslie Hoex

Producción
C.D. Mazoff, PhD

Información de contacto:
Hepatitis C Support Project
PO BOX 15144
Sacramento, CA 95813
alanfranciscus@hcvadvocate.org

La información presentada en este folleto tiene como fin ayudarlo a comprender y tratar el VHC y no pretende servir de asesoramiento médico. Todas las personas con el VHC deben consultar con un profesional médico para obtener diagnóstico y tratamiento contra el VHC.

Esta información la ofrece el *Hepatitis C Support Project*, una organización sin ánimo de lucro para la educación, el apoyo y la defensa de intereses de las personas afectadas por el VHC.

Se autoriza y se alienta a la reproducción de este documento siempre que se reconozca la autoría del *Hepatitis C Support Project*.

©agosto 2015 Hepatitis C Support Project