

Datos

C

Sencillos

Medicina Natural y Alternativa

Cuando una persona enferma, lo más normal es que desee ponerse bien pronto. Para ello puede consultar con el médico, probar con remedios caseros, o seguir algún tratamiento natural o de medicina alternativa.

Natural significa que no se utilizan sustancias químicas o medicamentos para mejorar la salud. Medicina alternativa significa probar algo diferente además de la consulta típica con el médico habitual. Algunas se basan en prácticas curativas antiguas, tales como la sabiduría popular, la medicina china o

la consulta con un chamán o curandero. Los masajes, los remedios herbales, la oración y la meditación son otras alternativas que pueden probarse además de consultar con un médico.

Todo lo que toca pasa por el hígado. Cualquier cosa que tome, desde plantas medicinales hasta fármacos y alimentos, termina entrando en el hígado. Lo que respira y lo que se aplica en la piel también atraviesa el hígado. La hepatitis C (VHC o Hep C para abreviar) es una enfermedad del hígado, por lo que es importante protegerlo.

Medicina Alternativa...

- ◆ Si tiene Hep C, debe tomar precauciones especiales. Aprenda todo lo posible sobre el tema y colabore siempre con expertos médicos.
- ◆ Si toma medicación contra la Hep C, no tome remedios herbales ni ningún suplemento a no ser que su médico o enfermera lo aprueben.
- ◆ Hable con un experto para saber si la medicina alternativa es adecuada en su caso, e informe siempre a su médico habitual sobre cualquier cosa que esté tomando.

www.hevadvocate.org