

Datos

C

Sencillos

¿Qué es la Hepatitis A?

El virus de la hepatitis A vive en las heces (excrementos o caca). La principal vía para infectarse con el virus de la hepatitis A (VHA) es introducir heces infectadas en la boca. Otras vías son el consumo de marisco crudo o poco cocido, el sexo anal-oral (rimming) y la ingestión de agua contaminada con restos de agua de cloaca.

El virus de la hepatitis A ataca al hígado.

Los síntomas incluyen cansancio, molestias en el estómago, vómitos, fiebre, diarrea y orina de color oscuro. Muchos niños no presentan síntomas; por eso se propaga con tanta rapidez en los centros de cuidado infantil. Lo bueno del VHA es que aunque se infecte, el cuerpo termina combatiendo al virus y no causa problemas en el futuro.

Prevención de la Hep A:

- Vacúnese si todavía no lo ha hecho. Si tiene hepatitis C, es importante que esté protegido y no se infecte con el VHA.
- Lávese las manos con agua y jabón durante 20 segundos, en especial antes de preparar comida, tras usar el aseo o cada vez que se manche las manos con heces.
- ¡Use protección en las relaciones sexuales!

www.hcvadvocate.org