

Datos

C

Sencillos

Artículos de Higiene Personal y VHC

La hepatitis C (VHC o Hep C para abreviar) se transmite mediante contacto directo de sangre a sangre. Eso significa que para contraer o contagiar el virus, la sangre de una persona infectada con el VHC tiene que introducirse en el torrente sanguíneo (mediante un corte o una herida abierta) de otra persona.

Mucha gente está muy preocupada por la posibilidad de infectarse o contagiar el VHC a otras personas con quienes conviven. Sin embargo, es muy difícil infectarse con el VHC o transmitirlo si no hay contacto directo de sangre a sangre. Existe una pequeña posibilidad de que las cuchillas

de rasurar, los cepillos de dientes, los cortaúñas y otros artículos de higiene personal sean vías de transmisión del VHC, pero es difícil que esto suceda.

Por ejemplo, para infectarse con el VHC a través de un cepillo de dientes tendría que haber sangre infectada en el cepillo, y después otra persona tendría que usar el mismo cepillo para lavarse los dientes. Además, la segunda persona tendría que tener un corte o herida abierta en la boca para que la sangre infectada del cepillo entrara en su torrente sanguíneo. Lo importante es que no es fácil que se den todas estas condiciones. De hecho, no hay un solo caso demostrado en que haya sucedido esto.

Medidas de Seguridad:

- ◆ Aunque el riesgo es muy bajo, sigue siendo importante tener cuidado para asegurarse de que las demás personas que comparten el hogar estén protegidas.
- ◆ Cubra todos los cepillos de dientes, cuchillas de rasurar, cortaúñas o artículos de higiene personal que puedan tener sangre, aunque no sea visible a simple vista.
- ◆ Mantenga todos sus artículos de higiene personal separados de los artículos de otras personas.

Recuerde...

- ◆ El VHC no se transmite por contactos sociales como abrazos, ni por compartir utensilios de comida, alimentos o agua.

www.hcvadvocate.org