

Hombres Gay, Sexo y VHC

Datos

C

Sencillos

La hepatitis C (Hep C para abreviar) se transmite mediante contacto directo de sangre a sangre. No es frecuente contagiarse de VHC por vía sexual, pero puede suceder, especialmente si durante las prácticas sexuales hay sangre.

No obstante, ha habido tasas más altas de transmisión por vía sexual entre hombres homosexuales y entre hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres si ambos grupos son VIH positivos. Los motivos de esta tasa más alta de transmisión no están realmente claros, pero pueden deberse a la práctica de sexo anal duro

o seco, fisting (penetración con el puño), por tener otra enfermedad de transmisión sexual o por mantener relaciones sexuales con muchas personas diferentes.

Si cree que puede haber estado expuesto al VHC, pídale a su médico que le haga la prueba. Puesto que la Hep C y el VIH se transmiten por vías similares, las personas con el VIH deberían hacerse la prueba de la Hep C también.

La buena noticia es que si está infectado con Hep C hay muchas cosas que puede hacer para mantenerse sano, como seguir una buena dieta, hacer ejercicio, evitar el alcohol y tomar medicamentos contra el VHC.

Es importante recordar que...

- La Hep C se contagia por contacto directo de sangre a sangre, pero recuerde que puede haber sangre presente aunque no se vea a simple vista.
- Protéjase de la infección con el VIH, de las hepatitis B y C y de las enfermedades de transmisión sexual mediante prácticas sexuales más seguras.
- No comparta agujas o equipo de inyección de drogas (cucharas, algodones, agua, etc.).
- No comparta cepillos de dientes ni cuchillas de rasurar.
- Cubra las heridas o cortaduras abiertas.

www.hcvadvocate.org