

# Datos

# C

# Sencillos

## Latinos

La hepatitis C (VHC o Hep C para abreviar) afecta a personas infectadas con formas diferentes a hepatitis C y en la rapidez o lentitud con que el VHC daña la población. Esas diferencias al hígado:

- ◆ **Hay más latinos infectados con el VHC** que blancos no latinos: aproximadamente dos veces más latinos que blancos tienen hepatitis C.
- ◆ Además, se cree que **la hepatitis C avanza con más rapidez** en los latinos como grupo que en otros grupos de población infectados con el virus.
- ◆ Existen muchos medicamentos para tratar la Hep C: el interferón pegilado y distintos tipos de pastillas. Hable con su médico para saber si usted debería tratarse y qué tipo de fármacos debería tomar para tratar el VHC.

### **Recuerde hablar con su médico o enfermera...**

- ◆ *Sobre las distintas formas de mantenerse sano, entre otras con una dieta saludable que incluya abundancia de frutas, verduras y carne magra.*
- ◆ *Sobre un programa de ejercicio que sea adecuado para usted.*
- ◆ *Sobre las opciones de tratamiento y la opción que sería mejor en su caso.*

[www.hcvadvocate.org](http://www.hcvadvocate.org)