

Datos C Sencillos

Medicamentos contra el VHC

Usted y su médico han decidido iniciar un tratamiento contra la hepatitis C (VHC o Hep C para abreviar). Eso normalmente significa que tomará 2 ó 3 fármacos. Uno de ellos puede ser el interferón pegilado. Tendrá que aprender a ponerse cada semana una inyección de interferón pegilado bajo la piel.

El segundo medicamento puede ser una pastilla llamada ribavirina. Deberá tomar pastillas de ribavirina dos veces al día junto con alimentos.

Es posible que su médico le recete un tercer fármaco. Será muy importante que siga las instrucciones de su médico sobre las veces que debe tomarlo y si se consume junto con alimentos.

Recuerde...

- ◆ Averigüe si debe tomar las pastillas con comida. Si es así, ¿necesita que los alimentos sean ricos en grasa? Para consultar fuentes de grasa, lea el artículo del HCSP *Incivek (Telaprevir): 20 Grams of Fat*.
- ◆ Guarde en el frigorífico el interferón pegilado y los demás medicamentos que requieran conservación en frío.
- ◆ Todo el mundo puede olvidarse de tomar su medicación, especialmente la que trata el VHC. Busque la forma de recordar su siguiente dosis. Los pastilleros semanales y los calendarios pueden ayudarle a mantener un registro de las dosis.
- ◆ Conozca los efectos secundarios de los fármacos. Su médico o enfermera pueden ayudarle con los efectos secundarios.
- ◆ La ribavirina puede causar defectos congénitos en el feto. Consulte *Datos Sencillos sobre la C: Advertencia sobre la Ribavirina*.
- ◆ Asegúrese de acudir a todas sus consultas médicas y hacerse todos sus análisis de laboratorio.
- ◆ Use un recipiente especial para desechar las jeringas usadas. Su farmacéutico o médico le explicarán cómo desecharlas con seguridad.
- ◆ Busque programas que puedan ayudarle y prestarle apoyo durante el tratamiento.

www.hcvadvocate.org

Lucinda K. Porter, Enfermera titulada

HCV Medicines

 **HCV ADVOCATE**
www.hcvadvocate.org

03/2015