

Guía sobre los Medicamentos

En ocasiones, la fórmula para mejorar la salud es tomar medicamentos. Si su médico le receta una medicación, hay muchas cosas que usted debe saber antes de empezar a tomarla.

Algunas preguntas que debe hacer:

- ¿Cómo se llama el fármaco? ¿Qué cantidad debe tomar, con qué frecuencia, durante cuánto tiempo y a qué hora? ¿Debe tomarlo acompañado de alimentos? ¿Cómo debe conservarse?
- ¿Hay alguna cosa (alcohol, pomelo) u otros medicamentos, plantas medicinales o suplementos que deba evitar mientras tome la medicación contra el VHC?
- ¿Qué efectos secundarios causa? ¿Cuál es el efecto secundario más peligroso? ¿Cuándo y cómo debe notificar los efectos secundarios a su médico?
- ¿Qué debe hacer si olvida una dosis?
- ¿Cuánto tiempo pasa hasta que el medicamento empieza a funcionar?

Si no puede pagar el fármaco, dígaselo a su médico; algunos pueden darle muestras gratuitas. Algunos fármacos son más baratos que otros; consulte la Hoja Informativa del HCSP (en inglés): “Being an Effective Consumer: Tips for Lowering Prescription Drugs Costs”.

Recuerde...

- ◆ Si no puede entender la letra de su médico en una receta, es posible que su farmacéutico tampoco pueda descifrarla. Pídale al médico que le diga todo lo que pone en la receta y escríbalo usted mismo.
- ◆ Cuando le suministren el medicamento en la farmacia, compare la etiqueta del envase con lo que usted escribió a mano. Los dos nombres deben coincidir. Si son diferentes, hable primero con su farmacéutico. Si con eso no se aclara el problema, llame a la consulta del médico.

Datos

C

Sencillos

www.hcvadvocate.org