

Metadona y VHC

Datos

C

Sencillos

Muchas personas que toman metadona tienen hepatitis C (VHC o Hep C para abreviar). De hecho, se calcula que 9 de cada 10 personas que toman metadona están infectadas con el VHC. La buena noticia es que la metadona es segura para el hígado, a no ser que éste se encuentre tan dañado que no pueda asimilarse bien. Cuando esto sucede, el médico o la enfermera le harán una revisión de hígado para asegurarse de que la dosis o

cantidad de metadona es segura para usted.

Si tiene hepatitis C y toma metadona, usted puede hacer muchas cosas para conservar la salud. Una de las mejores cosas es dejar el alcohol o reducir la cantidad de alcohol que bebe.

Las personas con VHC que toman metadona pueden seguir el tratamiento contra la hepatitis C sin dejar la metadona. Hable con su médico para saber si necesita tratamiento contra la hepatitis C.

Recuerde...

- ◆ Si toma metadona debe hacerse la prueba del VHC.
- ◆ Asegúrese de hacerse chequeos médicos con regularidad.
- ◆ Pregunte si debe seguir un tratamiento para el VHC.
- ◆ Manténgase sano siguiendo una dieta saludable, practicando ejercicio con regularidad (como caminar), bebiendo suficiente agua y descansando cuando esté fatigado.
- ◆ Vacúnese para protegerse de la hepatitis A y la hepatitis B si lo necesita.
- ◆ Asegúrese de que su médico está informado sobre todos los medicamentos que está tomando, incluyendo los fármacos con y sin receta, los remedios herbales y las vitaminas.
- ◆ Únase a un grupo de apoyo para saber más sobre la Hep C y conseguir la ayuda que tanto necesita.

www.hcvadvocate.org