

Datos C

Sencillos

Sexo y VHC

El contagio de la hepatitis C (VHC o Hep C para abreviar) a través del sexo es poco común, pero puede suceder si alguien tiene relaciones con muchas personas y no utiliza medios de protección.

Casi todos los expertos creen que el riesgo de transmitir la hep C es muy bajo entre personas que mantienen una relación estable (de muchos años) con una sola persona. Pero si le preocupa la transmisión

del VHC, utilice condones (gomas) durante las relaciones sexuales.

Cuando se tienen muchas parejas sexuales o se padecen enfermedades de transmisión sexual (ETS), es necesario usar siempre preservativos y tomar otras precauciones, tales como cubrir heridas y cortes abiertos, ya que éstos pueden transmitir la Hep C durante el coito. Además, hay más probabilidades de contagio durante el período menstrual.

Recuerde...

- ◆ No es muy frecuente contagiarse con Hep C mediante las relaciones sexuales.
- ◆ Si puede haber sangre durante el acto sexual, deben usarse condones u otros métodos de protección.
- ◆ Si tiene relaciones sexuales con muchas personas diferentes, utilice condones para evitar infectarse o transmitir la Hep C o alguna ETS.
- ◆ Hable con su proveedor de salud (médico, enfermera o consejero) para saber cómo detener la transmisión del VHC.

www.hcvadvocate.org