

# Datos

# C

# Sencillos

## El VHC y la Población Transgénero

La hepatitis C (Hep C o VHC para abreviar) se transmite cuando la sangre de una persona infectada con el VHC entra en contacto con la sangre de otra persona. Si usted es una persona transgénero, debe hacerse la prueba si alguna vez ha compartido equipo (jeringas, cucharas, algodones, agua, etc.) para inyectarse silicona, drogas, hormonas o vitaminas, o si se ha realizado un tatuaje o

una perforación corporal sin seguridad, que es otra vía para contraer la Hep C. También se puede contraer hepatitis C al mantener relaciones sexuales con una persona infectada, pero esto no sucede con mucha frecuencia, a no ser que haya sangre durante el sexo. Si alguna vez ha recibido una transfusión de sangre en una operación o le han trasplantado un órgano antes de 1992, también debería hacerse la prueba.

### ***Si tiene hepatitis C, hay muchas cosas que puede hacer para conservar la salud, como:***

- ◆ Ver a su médico o enfermera con regularidad para consultar sobre la Hep C y preguntar los medicamentos que puede tomar para curarla.
- ◆ Si recibe silicona y hormonas, asegúrese de que se las administre un médico. No se ponga silicona ni hormonas de la calle; pueden ser más baratas pero pueden provocar graves problemas.
- ◆ No comparta ningún material ni equipo para inyectarse hormonas, silicona, drogas ni vitaminas.
- ◆ Vacúnese contra la hepatitis A y B si todavía no está protegida.
- ◆ Siga una dieta sana y trate de hacer ejercicio todos los días.
- ◆ Evite el alcohol o reduzca la cantidad que bebe.

[www.hcvadvocate.org](http://www.hcvadvocate.org)