

Datos C Sencillos

Alcohol

Si tiene hepatitis C (VHC o Hep C para abreviar), una de las mejores cosas que puede hacer por su salud es dejar de beber o reducir el consumo de alcohol en todo lo posible. El alcohol puede ser muy dañino para el hígado cuando se tiene hepatitis C.

Si es posible, lo mejores dejar de beber

alcohol por completo. Si no puede dejarlo, trate de reducir la cantidad que bebe. Para muchas personas, no es fácil dejar de beber o consumir menos alcohol. Si tiene problemas con la bebida, hable con su médico, un consejero o cualquier persona que le inspire confianza para saber cómo mantenerse sano.

¿Qué sucede cuando se mezcla el alcohol con el VHC?

- ◆ El hígado se daña con más rapidez; el alcohol por sí solo puede provocar daños en el hígado.
- ◆ Las defensas naturales de su cuerpo no son capaces de controlar el VHC con la misma eficacia que en las personas que no beben alcohol.
- ◆ El VHC hace más copias de sí mismo.
- ◆ Muchos médicos pueden negarse a recetarle medicación para curarle el VHC.