

Datos

C

Sencillos

¿A Quién Debo Contárselo?

¡No es fácil contarle a la gente que uno tiene hepatitis C (VHC o Hep C para abreviar)! Es posible que no comprendan lo que es la Hep C o hayan escuchado información que no es cierta. Algunos pueden incluso empezar a tratarle de otro modo cuando sepan que tiene Hep C. Otros pueden

tener miedo de contagiarse de usted.

¡Pero el virus de la hepatitis C se transmite mediante contacto directo de sangre a sangre! Eso significa que su sangre infectada debería entrar en el torrente sanguíneo de otra persona para contagiarla. Por ello no puede transmitir el VHC a nadie a no ser que pase eso.

Es importante recordar:

- Revelar su estado de salud a personas cercanas o a los profesionales que le atienden es difícil, pero puede que necesite su ayuda y apoyo.
- Es posible que los demás tengan muchas preguntas, ya que no comprenden la Hep C, por lo que es importante tener información y materiales sobre el VHC para poder contestarles.
- Tenga cuidado al elegir a quién se lo dice. Al principio, cuénteselo solamente a las personas en quienes confíe plenamente y pídale consejo antes de revelárselo a otros.

Y lo más importante: no tiene que contárselo a nadie hasta sentirse preparado, excepto a su médico o enfermera porque la hep C puede influir en la medicación y las pruebas que reciba.

www.hcvadvocate.org