

Intercambio de Agujas

Datos

C

Sencillos

La hepatitis C (VHC o Hep C para abreviar) está causada por un virus que vive en la sangre. Para que alguien pueda contagiar la hepatitis C a otra persona, es necesario que su sangre infectada entre en el torrente sanguíneo de ésta. Si tiene el VHC, es importante asegurarse de que su sangre no entre en contacto con la sangre de

otra persona. Si no padece la enfermedad, protéjase evitando el contacto con sangre de otras personas.

La vía más común de contagio del VHC es el uso compartido de agujas y equipo para inyectarse drogas. El VHC puede transmitirse incluso con el uso compartido de agujas para inyectarse hormonas, esteroides y vitaminas.

Recuerde...

- ◆ Utilice únicamente equipo nuevo (agujas, cucharas, algodones, lazos e incluso agua) siempre que sea posible. Además, es importante lavarse las manos para reducir el riesgo de contraer hepatitis C y otras enfermedades.
- ◆ Visite un centro de intercambio de jeringas de su zona para aprender las medidas de seguridad que puede tomar. La gente que trabaja en los centros de intercambio de jeringas está ahí para ayudarle a mantenerse sano y suministrarle equipo e información para inyectarse de forma segura.
- ◆ Si no hay ningún centro de intercambio de jeringas en su zona, hable con otras personas sobre cómo mantenerse sano, usando cloro para limpiar su equipo y demás medidas para prevenir la transmisión del VHC y otras enfermedades.

www.hcvadvocate.org