

Datos C Sencillos

Plantas Medicinales y Vitaminas

Algunas personas con hepatitis C están interesadas en los remedios herbales y las vitaminas. Ciertos remedios y vitaminas pueden tomarse con seguridad, pero hay otros que deben evitarse o emplearse con precaución. **Consulte siempre con el médico antes de probar ninguna de estas sustancias.**

Puede que haya plantas medicinales que mejoren la vida de las personas con

hepatitis C, pero ninguna de las investigaciones realizadas ha hallado que los remedios herbales puedan curar la enfermedad. Hable con su médico para saber si debe tomar algún complejo multivitamínico. Si toma alguna vitamina todos los días, asegúrese de que no contiene hierro, a no ser que su médico le haya dado el visto bueno; escoja vitaminas para personas mayores.

Recuerde...

- ◆ Si toma medicación contra la Hep C, no tome remedios herbales ni ningún suplemento a no ser que su médico o enfermera lo aprueben.
- ◆ El hecho de que algo sea natural no significa que sea seguro. El veneno de serpiente es natural.
- ◆ No supere la dosis recomendada en la etiqueta. Tomar más cantidad no es mejor.
- ◆ Busque asesoramiento en profesionales expertos. Sólo porque un remedio le haya ido bien a un familiar o amigo no quiere decir que vaya a ser seguro para usted.