

## Diez Formas de Ayudar

*Alan Franciscus, Redactor jefe*

El año 2003 ha sido un punto de inflexión positiva para la defensa de pacientes y el activismo centrado en la hepatitis C. Ahora estamos a punto de ver grandes cambios positivos que van a ejercer un impacto directo en todos y cada uno de nosotros. A escala nacional, la introducción del Proyecto de Ley para la Prevención y el Control Epidémico de la Hepatitis C (**The Hepatitis C Epidemic Control and Prevention Act**) está avanzando en el Congreso con muchas probabilidades de convertirse en ley. Sin embargo, todos debemos seguir haciendo nuestra parte para apoyar esta ley y convertirla en una realidad. Además, hay mucho movimiento a escala local y estatal para proporcionar pruebas de detección, apoyo y otros servicios a la comunidad de afectados por la hepatitis C.

Es de fundamental importancia que empujemos en bloque y trabajemos duro para que estos cambios positivos se materialicen. Además de apoyar el proyecto de ley nacional, hay muchas otras áreas en las que podemos prestar nuestro apoyo, con independencia de cuánto tiempo o energía podamos aportar.

A continuación ofrecemos una lista de ideas para ayudarle en sus esfuerzos de defensa de intereses. Esta lista no es de ningún modo exhaustiva, por lo que le agradecemos cualquier sugerencia que le haya funcionado a usted y que desee compartir con nuestros lectores.

Piense en algunas de las siguientes ideas:

1. Apoye el proyecto de ley *Hepatitis C Epidemic Control and Prevention Act*. En este número brindamos algunos consejos para escribir una carta de apoyo.
2. Respalde las iniciativas locales y estatales; consulte con sus representantes sobre las legislaciones actuales en proceso de trámite.
3. Eduque a las personas y al público en general sobre la hepatitis C; hemos observado notables avances de concienciación en entrenadores certificados del HCSP que han llevado sus esfuerzos de divulgación a nuevas alturas. Han realizado presentaciones y han colaborado con agencias locales y sus clientes para mejorar el apoyo y los servicios disponibles.
4. Forme un grupo de apoyo o colabore con líderes de algún grupo de apoyo ya establecido en sus esfuerzos.
5. Ayude a otras personas afectadas por la hepatitis C; este puede ser uno de los gestos de generosidad más poderosos.
6. Involúcrese en su comunidad: consulte con su departamento de salud local o con otras agencias dedicadas a la hepatitis C. Comuníquese con el Coordinador de Hepatitis de los CDC asignado a su zona.
7. Las acciones directas y manifestaciones públicas pueden ejercer un enorme impacto en la educación y concienciación del público general.
8. Consiga la ayuda de los medios de comunicación: redacte un paquete de prensa sobre la hepatitis C que pueda enviar a distintas agencias de prensa de su área.
9. Distribuya materiales educativos a agencias locales y a personas particulares. Comprométase a mantenerlos abastecidos de materiales.
10. Ofrezca su colaboración a un Equipo de Trabajo local dedicado a la Hepatitis C.

