

Preguntas que debe hacer a su médico

Kara Wright, PA-C

El diagnóstico de hepatitis C puede resultar abrumador. Muchas personas se llevan un gran disgusto cuando reciben el diagnóstico y tienen problemas para comprender todas sus implicaciones en un primer momento. Después de dejar transcurrir un poco de tiempo para asimilar la información, los pacientes deberían investigar por su cuenta para aprender más cosas sobre la enfermedad. Tras hacer sus investigaciones, es importante sentarse con el médico para consultarle más cosas acerca de este diagnóstico. Como ayuda para comenzar, le ofrecemos aquí algunas preguntas importantes que puede plantearle a su médico:

Preguntas generales sobre la hepatitis C

- ¿De qué modo influye mi dieta en el virus de la hepatitis C?
- ¿Puede remitirme a un dietista o especialista en nutrición para que me asesore sobre mis necesidades dietéticas?
- ¿De qué forma afectan mis hábitos sociales (tomar alcohol, consumir drogas y fumar) al hígado o al virus de la hepatitis C?
- ¿Tengo que dejar de beber alcohol por completo?
- Si deseo dejar de beber alcohol o de consumir drogas, ¿puede remitirme a un terapeuta especializado?
- Si deseo dejar de fumar, ¿puede remitirme a alguien que me ayude a dejarlo?
- ¿Es necesario que cambie mis prácticas sexuales?
- ¿Debería hacerse la prueba de detección del virus mi pareja o parejas?
- ¿Qué tipo de síntomas o signos debo esperar ahora que he recibido el diagnóstico de hepatitis C?
- ¿Qué pasa si me siento bien? ¿Significa eso que mi hígado no está dañado?
- ¿Hay algún grupo de apoyo en mi zona al que pueda acudir?

Otras infecciones

- ¿Debo hacerme análisis para ver si estoy inmunizado/a contra la hepatitis A o la hepatitis B?
- ¿Estoy inmunizado/a contra la hepatitis A o la hepatitis B? Si no, ¿me recomienda vacunarme contra alguno de los virus o contra ambos?
- ¿Debería hacerme la prueba del VIH o de otras infecciones?

Preguntas sobre las analíticas

- ¿Cuál es mi carga viral de hepatitis C?
- ¿Con qué frecuencia debo hacerme análisis para comprobar mi carga viral?
- ¿Cuál es mi genotipo de la hepatitis C? (Esta prueba hepática sólo se hace una vez)
- ¿De qué modo influye mi genotipo en la enfermedad y los posibles tratamientos?
- ¿Cuáles son mis niveles en las pruebas de función hepática?
(Estas pruebas determinan la ALAT/ASAT, la ALP, la SGTP, la bilirrubina, la albúmina y el tiempo de la protrombina)
- ¿Con qué frecuencia debo hacerme pruebas de función hepática?

Preguntas sobre la biopsia hepática

- ¿Me recomienda someterme a una biopsia hepática?
 - Si la respuesta es sí, ¿por qué?
 - Si la respuesta es no, ¿por qué?
- ¿En qué consiste la biopsia?
- ¿Qué riesgos conlleva?
- ¿Cómo se realiza este procedimiento?
- ¿Cuánto tiempo lleva?
- ¿Qué experiencia tiene usted, o el/la médico que va a realizar este procedimiento, en la realización de biopsias hepáticas? (Cuanta más experiencia tengan, mejor).
- Si la biopsia hepática muestra que tengo fibrosis o cirrosis (cicatrices en el hígado), ¿de qué forma influye este resultado en mis opciones terapéuticas?
- (Si ya se ha sometido a una biopsia) ¿Qué resultados he tenido y qué significan? ¿Va a influir este resultado en mi tratamiento?
- ¿Puede darme una copia del informe de la biopsia para mí?

Preguntas sobre el tratamiento

- ¿Cree que soy un/a buen/a candidato/a para recibir la politerapia de interferón y ribavirina? ¿Qué me dice de la terapia con interferón pegilado?
 - Si cree que lo soy, ¿por qué?
 - Si cree que no, ¿por qué?
- ¿Cuáles son las ventajas y los inconvenientes de iniciar un tratamiento?
- ¿Cuáles son los efectos secundarios del interferón más ribavirina, o del interferón pegilado?
- ¿Cuánto tiempo cree que deberé seguir el tratamiento?
- ¿Cómo se toma la medicación?
- ¿De qué modo influirá en mi vida y mi estilo de vida el tratamiento?
- ¿Qué probabilidades hay de que la terapia sea eficaz?
- ¿Debo seguir algún método anticonceptivo con mi pareja mientras tomo la medicación?
- ¿Es seguro quedarme embarazada yo o que se quede embarazada mi pareja mientras sigo el tratamiento?
- ¿Excluye usted el tratamiento de interferón/ribavirina o interferón pegilado para los pacientes que tengan cicatrices avanzadas en el hígado?
- Si tengo antecedentes de problemas mentales (depresión/ansiedad), ¿puedo recibir el tratamiento contra la hepatitis C?
- ¿Cómo va a tratar mi salud mental?
- ¿Qué medidas van a tomarse si mi salud mental empeora?
- Si estoy tomando metadona, ¿de qué forma afectará esto a la elección de seguir una terapia?
- ¿Qué opina usted del tratamiento para la hepatitis C en personas que toman metadona?
- ¿Va a colaborar usted con el centro que me administre el tratamiento para coordinar mi atención médica?
- ¿Existe alguna medicación nueva que vaya a estar disponible próximamente, y cree usted que debo esperar a que se lance al mercado?
- Mientras siga la terapia, ¿con qué frecuencia debo venir para las consultas de seguimiento?

- ¿Qué debo hacer si mi salud empeora entre ahora y la próxima consulta que tenga con usted?
- ¿Está usted disponible para llamarle por teléfono?
- ¿Qué debo hacer si sufro efectos secundarios? ¿Hay algo que pueda tomar para aliviar los efectos secundarios?
- ¿Hay algo que pueda hacer por mi cuenta que sea de ayuda, como cambios en mi dieta, etc?

Preguntas sobre aspectos emocionales

- ¿Dónde puedo encontrar apoyo emocional para mi familia y para mí?
- ¿En que sentido puede afectar esto a mi matrimonio u otras relaciones íntimas?
- ¿Cómo debo explicar mi diagnóstico a familiares y amigos?
- ¿Hay algún ensayo clínico en el que pueda participar?
- ¿Con qué persona de su oficina puedo hablar si tengo preguntas o preocupaciones sobre mi tratamiento?

Preguntas sobre la experiencia de su médico con la hepatitis C:

- ¿Tiene muchos otros pacientes con hepatitis C?
- ¿Cree usted que está al día sobre los últimos cambios y avances en el tratamiento de la hepatitis C?

Ahora que está preparado/a con algunas preguntas, es posible que se pregunte cómo puede formularlas. A veces los médicos infunden temor y pueden hacerle sentir que tienen mucha prisa. Tranquilícese. Los médicos suelen mostrarse muy bien dispuestos a dedicarle tiempo para contestar a sus preguntas o concertar otro momento para responderle más adelante, por ejemplo, por correo electrónico o por teléfono.

Derechos de autor: marzo de 2004 – Hepatitis C Support Project. Se permite y alienta la reproducción de este documento siempre que se reconozca la autoría del Hepatitis C Support Project

Visite nuestro sitio web en www.hcvadvocate.org